



# ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੇ

ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਦਿਆਲੂ, ਕੋਮਲ ਦਿਲ  
ਵਾਲੇ ਬਣੋ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜਿਵੇਂ  
ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ  
ਹੈ। ਅਫ਼ਸੀਆਂ 4:32



ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਲੋਕ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਭਾਲਣ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੁਸ਼ਟ ਰਾਹਾਂ ਤੋਂ ਮੁੜਨ। ਫੇਰ ਮੈਂ ਸਵਰਗ ਤੋਂ ਸੁਣਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ ਦਿਆਂਗਾ। 2 ਇਤਹਾਸ 7:14

ਧੰਨ ਹੈ ਉਹ ਜਿਸ ਦਾ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਪਾਪ ਢੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਜ਼ਬੂਰਾਂ ਦੀ ਪੋਥੀ 32:1

ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਦਇਆ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੋ ਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਸ ਨਾ ਕੀਤਾ: ਹਾਂ, ਉਸ ਨੇ ਕਈ ਵਾਰ ਆਪਣਾ ਕ੍ਰੋਧ ਦੂਰ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਸਾਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਭੜਕਾਇਆ ਨਹੀਂ। ਜ਼ਬੂਰ 78:38

ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਬਦੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸੇਲਾਹ। ਜ਼ਬੂਰ 85:2

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ; ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਨ, ਦਇਆ ਵਿੱਚ ਭਰਪੂਰ ਹੋ। ਜ਼ਬੂਰ 86:5

ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਜੇ ਤੂੰ, ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਬਦੀਆਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨਦੇਹੀ ਕਰੇ, ਤਾਂ ਕੌਣ ਖੜਾ ਹੋਵੇਗਾ? ਪਰ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਮਾਫ਼ੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੇਰਾ ਡਰ ਹੋਵੇ। ਜ਼ਬੂਰ 130:3-4

ਕਿਉਂਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਰਗੀ ਪਿਤਾ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੇਗਾ: ਪਰ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਤਾ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਪਰਾਧਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਮੱਤੀ 6:14-15

ਨਿਰਣਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿਰਣਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ: ਨਿੰਦਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ: ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ: ਲੂਕਾ 6:37



ਜਿਸ ਨੇ ਉਸਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, “ਸ਼ਮਊਨ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕੁਝ ਕਹਿਣਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸਨੇ ਕਿਹਾ, ਗੁਰੂ ਜੀ, ਅੱਗੇ ਬੋਲੋ। ਇੱਕ ਖਾਸ ਲੈਣਦਾਰ ਸੀ ਜਿਸਦੇ ਦੋ ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਸਨ: ਇੱਕ ਪੰਜ ਸੌ ਪੈਸੇ ਦਾ ਦੇਣਦਾਰ ਸੀ, ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਪੰਜਾਹ। ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਸਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੌਣ ਉਸਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪਿਆਰ ਕਰੇਗਾ? ਸ਼ਮਊਨ ਨੇ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ, ਮੈਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਸਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਤੂੰ ਸਹੀ ਨਿਰਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਤਦ ਉਹ ਔਰਤ ਵੱਲ ਮੁੜਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ਮਊਨ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਕੀ ਤੂੰ ਇਸ ਔਰਤ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈਂ? ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੜਿਆ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਨਾ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਉਸਨੇ ਮੇਰੇ ਪੈਰ ਹੰਝੂਆਂ ਨਾਲ ਧੋਤੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਪੂੰਝੇ। ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੋਈ ਚੁੰਮਣ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਮੈਂ ਅੰਦਰ ਆਇਆ ਇਸ ਔਰਤ ਨੇ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਨੂੰ ਚੁੰਮਣ ਨਹੀਂ ਛੱਡਿਆ। ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਤੇਲ ਨਹੀਂ ਮਲਿਆ, ਪਰ ਇਸ ਔਰਤ ਨੇ ਮੇਰੇ ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤਰ ਮਸਹ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਸਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਪਿਆਰ ਕਰਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਜਿਸਨੂੰ ਥੋੜਾ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਥੋੜਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹਾ, ਤੇਰੇ ਪਾਪ ਮਾਫ਼ ਹੋ ਗਏ ਹਨ। ਲੂਕਾ 7:40-48

ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਭਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਝਿੜਕੋ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰ ਦਿਉ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਵਾਰੀ ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸੱਤ ਵਾਰੀ ਤੇਰੇ ਵੱਲ ਮੁੜਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਲੂਕਾ 17:3-4

ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਉਸਦੇ ਲਹੂ ਦੁਆਰਾ ਛੁਟਕਾਰਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਧਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ; ਅਫ਼ਸੀਆਂ 1:7



ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਝਗੜਾ ਹੋਵੇ: ਜਿਵੇਂ ਮਸੀਹ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕੀਤਾ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵੀ ਕਰੋ। ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ 3:13

ਜੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਉਹ ਸਾਡੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਕੁਪਰਮ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਲਈ ਵਫ਼ਾਦਾਰ ਅਤੇ ਧਰਮੀ ਹੈ। 1 ਯੂਹੰਨਾ 1:9

ਕਿਉਂਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਦਇਆ ਅਤੇ ਦਇਆ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ, ਧੀਰਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਤਰਸਵਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਿਪਤਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਪਦੇਸ਼ਕ 2:11

ਆਪਣੇ ਗੁਆਂਢੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ ਜੋ ਉਸਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪ ਵੀ ਮਾਫ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਨਫ਼ਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਦਾ ਹੈ? ਉਹ ਆਪਣੇ ਵਰਗਾ ਮਨੁੱਖ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਰਹਿਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਹੀ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਮਾਫ਼ੀ ਮੰਗਦਾ ਹੈ?

ਉਪਦੇਸ਼ਕ 28:2-4

... ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਮਹਾਨ ਚੰਗਿਆਈ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੇਬਾ ਅਤੇ ਮਾਫ਼ੀ ਦਾ ਵਾਅਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੈ: ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਅੰਤ ਰਹਿਮਤਾਂ ਨੇ ਪਾਪੀਆਂ ਲਈ ਤੇਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਬਚਾਏ ਜਾ ਸਕਣ ... ਮਾਨਸੇਹ 1 ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: 1

ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਪਿਆਰ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਰੁੱਧ ਪਾਪ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਧੋਖਾ ਨਾ ਰੱਖੋ। ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੇਬਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ। ਅਤੇ ਜੇ ਉਹ ਬੇਸ਼ਰਮ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਾਪਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੀ ਉਹ ਨੂੰ ਦਿਲੋਂ ਮਾਫ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ। ਗਾਡ ਦਾ ਨੇਮ 2:3, 8